

Prospective Nutrition Alsace 2015

Présentation des scénarios

Scénario n°1 : Alimentation équilibrée et rejet du modèle de minceur

- **Le modèle esthétique de minceur est rejeté**
 - **Le comportement des alsaciens, en terme d'alimentation, s'améliore sur le plan qualitatif, mais ils ne perdent pas de poids**
- **La sédentarisation régresse quelque soit l'âge**
 - **Les complications morbides et mortelles de l'obésité, quant à elles, diminuent très largement**
- **Les professionnels de santé sont impliqués, au même titre que l'ensemble des acteurs, dans cette prise de conscience collective**
- **Les personnes en surpoids font désormais partie de la norme, aucune stigmatisation**

Scénario n°2 : Maintien du modèle esthétique de minceur et alimentation déséquilibrée

- **Le modèle esthétique de référence reste celui de la minceur, mais ce phénomène s'accroît, jusqu'à devenir celui de la maigreur**
- **L'alimentation n'est plus du tout équilibrée, le but étant de maigrir à tout prix**
- **Les personnes ne réussissant pas à perdre du poids malgré leurs efforts sont totalement stigmatisées, mises à l'écart, renvoyées de leurs emplois. Ceci entraîne chez elles de lourdes répercussions psychologiques, et continue de creuser un fossé entre les populations favorisées et défavorisées**
- **La notion de repas a disparu, de même que le « plaisir de la chair »**
- **Les acteurs de santé, tous très impliqués, donnent du crédit à cette recherche absolue de minceur**

Scénario n°3 : Modèle esthétique de minceur dans un contexte d'équilibre alimentaire

- Le modèle de minceur est retenu comme modèle esthétique dominant
- Le comportement de la population en terme de nutrition et d'activité physique n'est pas déviant, ni extrême : la population mange équilibré, n'est plus sédentaire ; le « bien être » passe par la santé physique
 - L'ensemble des acteurs de santé s'impliquent : les professionnels de santé ; l'industrie agro-alimentaire ; les entreprises ; les pouvoirs publics
 - L'offre alimentaire se diversifie
- L'obésité diminue en terme de prévalence, ainsi que ses complications directes et indirectes
- Les personnes qui restent en surpoids sont néanmoins stigmatisées, mises à la marge, renvoyées de leurs emplois, et entrent de plus en plus dans les classes dites « défavorisées » de la population, creusant encore l'écart entre favorisés et défavorisés

Scénario n° 4 : Déséquilibre alimentaire et rejet de la minceur comme modèle esthétique

- **Le modèle de minceur, comme modèle esthétique de référence, est rejeté**
- **Le regard porté sur les personnes obèses est de moins en moins stigmatisant**
- **L'alimentation des Alsaciens est de plus en plus déséquilibrée**
 - **Les alsaciens, jeunes et moins jeunes, se sédentarisent, et pratiquent peu ou pas d'activité physique**
- **Faible implication des professionnels de santé**
 - **Le surpoids et l'obésité explosent.**